

# スポーツ科学未来研究所 シンポジウム

“Bridge the gap between science and application in athletic training”

2015年4月11日(土) 13:30～(開場 13:00)

早稲田大学東伏見キャンパス 205号室

◆参加費: 無料 ◆懇親会費: 社会人 1000円 / 学生 500円 (高校生以下は無料)

参加希望の方は [fifss2015@gmail.com](mailto:fifss2015@gmail.com) へご連絡ください。当日参加も歓迎します!

\*懇親会への参加有無も同時にお知らせください。

13:30-13:35 開会の挨拶

広瀬 統一 (早稲田大学スポーツ科学学術院)

13:40-15:30 シンポジウム “スポーツ科学は競技力向上や健康増進に貢献できるか?”

・はじめに: 女子サッカー選手のコンディショニング

広瀬 統一 (早稲田大学スポーツ科学学術院)

・中高齢者の不眠症状に対する運動の効果

守田 優子 (東京医科大学 睡眠学講座)

・ACL 損傷と末梢神経系の変化

小西 優 (防衛大学校 体育学教育室)

・女性スポーツ競技者のためのヘルスプロモーション ～産前産後の事例報告から～

寅嶋 静香 (北海道教育大学 岩見沢校)

・まとめ: エクササイズ科学と身体づくり

山内 潤一郎 (首都大学東京 人間健康科学研究科)

座長: 山内 潤一郎  
(首都大学東京 人間健康科学研究科)

15:45-16:45 招待講演

“Use of the Functional Lower Extremity Evaluation in Return to Play Decisions”

*Tammy Moreno* (Director of physical therapy, Stanford University)

座長: 広瀬 統一  
(早稲田大学スポーツ科学学術院)

17:00-18:00 特別講演

“日本陸連における女性アスリートの医科学サポート”

鳥居 俊 (早稲田大学スポーツ科学学術院)

座長: 内田 直  
(早稲田大学スポーツ科学学術院)

18:00-18:05 閉会の挨拶

内田 直 (早稲田大学スポーツ科学学術院)

18:30-20:00 懇親会 (予定)